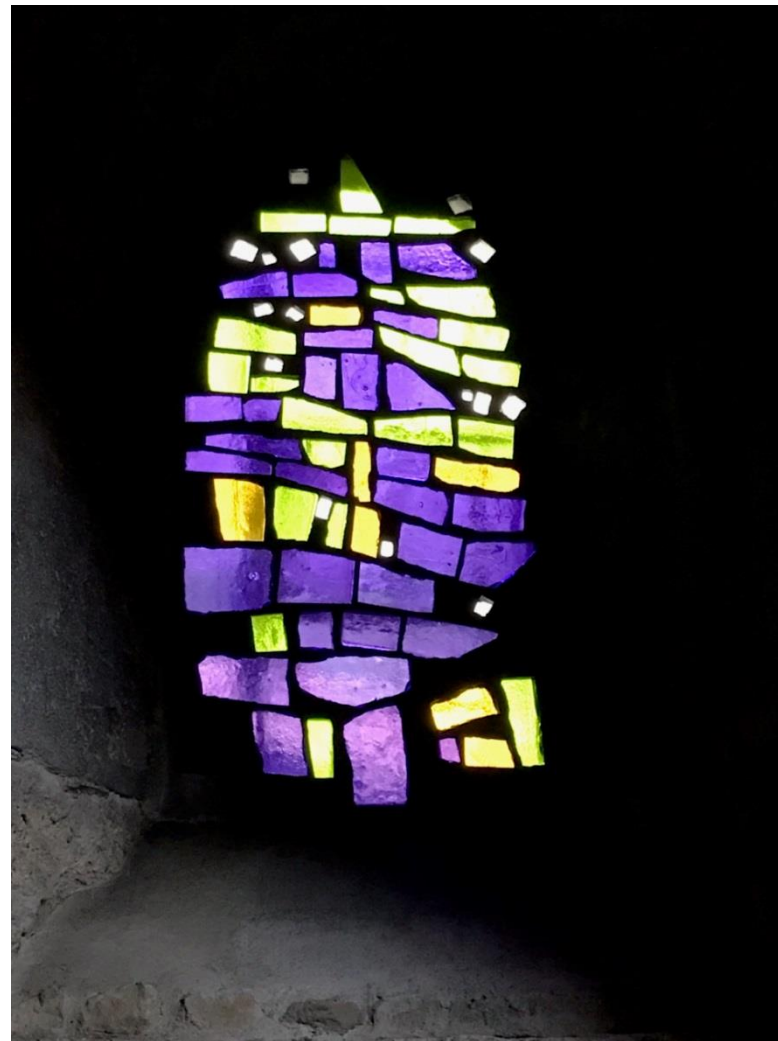


La lettre du Colibri décembre 2019

« En chemin vers la Lumière »



Vitrail de l'église du Monastère des dominicaines Notre-Dame de Chalais.

Edito : Bonjour à toutes et à tous,

Dans quelques jours, un petit enfant nouveau-né, prénommé Jésus, va venir nous rejoindre nous apportant cette lumière d'Espérance qui s'incarne dans les quatre bougies de l'Avent. En chemin, nous le sommes toutes et tous et plus encore pendant cette période d'attente où une invitation nous est offerte : **prenons le temps nécessaire pour nous poser et ralentir cette course effrénée que le quotidien nous impose.**

Vendredi 6 décembre, la communauté, au complet, de l'Ensemble Scolaire Saint François s'est posé le temps d'une journée pour nous mettre en chemin dans le cadre de la construction de la « Maison commune » pour les cinq années à venir.

- Le matin, nous sommes partis vers Notre Dame de Sciez dont nous apercevons la Madone depuis notre établissement. C'est une lumière magnifique qui nous attendez là-haut, un très beau cadeau de Dame Nature.



- Puis, nous nous sommes retrouvés avec notre intervenante : Jacqueline Le Diger'her, théologienne, responsable de la Pastorale pour le diocèse de l'Ardèche, venue nous éclairer sur l'Encyclique du Pape François « *Laudato si* », *Sur la sauvegarde de la maison commune* et plus précisément sur le chapitre 6 : « *Education et spiritualité écologiques* ». A la suite de son intervention, l'ensemble des personnes présentes ont été invités à apporter **leur part de colibri** pour relire le projet éducatif de l'Ensemble Scolaire et proposer une évolution de celui-ci pour les années à venir.

- Un vrai enjeu éducatif se présente à nous tous pour que demain soit meilleur : que nous fassions *alliance entre l'humanité et l'environnement*. « Nos jeunes ont une nouvelle sensibilité écologique et un esprit généreux, et certains d'entre eux luttent admirablement pour la défense de l'environnement ; mais ils ont grandi dans un contexte de très grande consommation et de bien-être qui rend difficile le développement d'autres habitudes. C'est pourquoi nous sommes devant un défi éducatif »
(chap. 6, article 209, in « *Laudato si* »)



Dominique Béranger

Chef d'établissement coordonnateur

Informations pour l'Ensemble Scolaire :

Vous êtes convié(e)s à nous rejoindre pour :

Pose de la 1^{ère} Pierre de l'extension de l'Ensemble scolaire

En présence de Monseigneur Guy de Kérimel,

Jean-Romain Plaige, directeur diocésain de l'Isère

Patrick Gilibert, président OGEC de Saint François

Des élu(e)s de la commune de la Côte Saint André, du Département et de la Région.

Des délégués de classes et le Bureau des élèves (BDE) du Lycée

et des membres de la Communauté de Saint François

(Enseignants, Personnels OGEC, APEL)





Messe d'envoi vers Noël
Jeudi 19 décembre à 13h dans la salle du patronage
Officiée par le Père Rivollet.

L'ECOLE MATERNELLE - ELEMENTAIRE

Temps de l'Avent



PAIX



AMOUR

En primaire, nous sommes entrés dans le temps de l'avent un peu en avance de façon à vivre les 4 semaines ensemble, avant les vacances.

En partant du conte des bougies (Cf. encadré), les élèves ont réfléchi sur 4 mots importants après avoir vu ce que signifiait l'AVENT.

La 1^{ère} semaine, les élèves ont découvert la 1^{ère} partie du conte et c'est autour du mot « PAIX » qu'ils se sont exprimés lors de l'heure pastorale, avec leur enseignant ou la personne bénévole. Ensuite, ils ont colorié la 1^{ère} bougie de l'avent, et écrit un mot ou une phrase autour du mot « paix » sur leur petite étoile. Chaque groupe a repris un mot ou une phrase sur une grande étoile que nous avons accrochée sur la grille de notre école.

La 2^{ème} semaine, le nouveau mot était « AMOUR ». Sur le même principe, les élèves ont écrit leur message sur un cœur et colorié leur 2^{ème} bougie.

Au fur et à mesure, les grilles de notre école seront décorées de grands messages offerts à qui veut les lire !

Vous pourrez également admirer notre couronne de l'Avent qui se voit ornée des 2 bougies « paix » et « amour »...



Les 4 bougies

Nous sommes en famille, un soir de Noël. Toute la maisonnée parle et rit pendant qu'un enfant se glisse dans la salle à manger et s'approche de la table décorée. Au milieu des décorations, l'enfant remarque quatre belles bougies dont les flammes brillantes dansent pleines de vie et semblent tenir conversation...

"Moi, je suis la lumière de la paix, dit la première flamme, et je me demande pourquoi je brûle? Qui croit encore en la paix ? Regardez ces guerres partout... Ces gens innocents qui meurent... Regardez ces violences à l'école... Regardez ces disputes à la maison... Je suis la lumière de la paix et je ne sers à rien ! Personne ne désire plus m'accueillir ou me propager..."

En disant ces mots, la première flamme, celle de la paix s'éteignit.

La deuxième flamme prit aussitôt la parole:

"Moi, je suis la lumière de l'amour et je me demande aussi si je vais continuer à brûler. Aujourd'hui, les gens s'enferment et ne pensent qu'à eux... Leur seule lucarne, c'est l'écran de télé ! Là, ils voient bien qu'il y a plein d'enfants qui n'ont pas à manger ou qui souffrent ; ils voient aussi, d'un œil distrait, les reportages sur les personnes seules et sur les gens à la dérive... Ils voient tout cela mais ils restent assis dans leurs fauteuils... Ils ne font rien... Ils ne bougent pas le petit doigt. Et moi, je vis pour être donnée, pour être partagée... Alors à quoi bon vivre, à quoi bon continuer à brûler?"

En disant cela, la deuxième flamme, celle de l'amour s'éteignit.

La troisième bougie de Noël prit la parole:

"Moi, je suis la lumière de la foi. Cela fait des années que je dis:

"Ayez confiance en Dieu! Il est là avec nous ! Il peut nous accompagner, nous épauler, nous porter..."

Mais qui croit en ces paroles? Qui a confiance en Dieu ? Qui s'appuie sur lui?

Je crois que je suis moi aussi inutile... Les gens n'ont plus besoin de moi..."

Et la troisième flamme, celle de la foi, s'éteignit.

Il ne restait plus qu'une flamme et l'enfant était devenu triste parce que la belle table de Noël était presque dans l'obscurité.

L'enfant dit à la dernière flamme: "Alors, toi aussi tu vas t'éteindre?"

.....

Seule, mais plus vive que jamais, la quatrième flamme lui répondit:

"Non! Je vais continuer à briller ! Toujours ! Je suis la lumière de l'espérance... C'est moi qui vous permet de tenir pendant les moments de tristesse, de découragement. Je suis la lumière qui jaillit dans la nuit, dans le doute, dans le froid pour illuminer les terres humaines. Je suis le petit enfant de Bethléem qui sème et qui sème encore, et qui rallume toutes les vies éteintes... Et je serai toujours là !"

Ce mois-ci, les lycéens sont venus dans les classes de GS, de CE2 et de CM1A faire vivre des ateliers de Noël à nos élèves de primaire.



Les élèves de 1^{ère} avec ceux de CM1A : la guirlande de Noël



Les CE2 de Mme Cotte et les 2^{ndes} : le calendrier de l'Avent



Les GS et les Terminales : cartes, boules et sablés de Noël



Côté maternelle - élémentaire



Le sapin de Noël (avec les GS)



Installation du sapin au self avec Isabelle et les élèves demi-pensionnaires



La crèche qui se met en place progressivement : l'âne et le bœuf, suivent les moutons... Nous attendons la suite avec impatience !



Ce mois-ci, je vous propose des pistes pour découvrir le YOGA.



Le **yoga est** la pratique d'un ensemble de postures et d'exercices de respiration qui vise à apporter un bien-être physique et mental. ... On trouve les premières références sur le **yoga** dans les **yoga** Sutra de Patanjali écrit environ 200 ans avant notre ère.

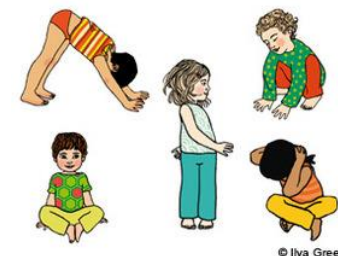
Et pourquoi pas le Yoga en famille ?

Voici des liens pour vous accompagner dans la pratique :

1/ Des explications sur les bienfaits de la pratique du Yoga chez les enfants, avec des exemples de postures :

<https://www.yoga-enfant.fr/>

<https://www.les-supers-parents.com/le-yoga-pour-enfant-une-activite-ludique-aux-nombreux-bienfaits/>



2/ Chez Pomme d'Api aussi on se met au yoga :

<https://www.pommedapi.com/parents/le-cahier-parents/on-se-mettait-ensemble-yoga>



3/ Enfin, une séance de yoga pour bien dormir :

<https://www.youtube.com/watch?v=Be7qIUnTT3E>





A noter dans vos agendas :

- Mardi 10 et vendredi 13 décembre : début du cycle piscine pour les élèves de CP-CE1 - CE1 - CE2 et CM2
- Vendredi 13 décembre : rassemblement pour vivre le Temps de l'Avent en cycle
- Lundi 16 décembre : Vente de crêpes organisée par l'APEL (et les parents disponibles pour aider dans l'organisation de cette vente)
- Temps fort de Noël à l'église : dès 9.15 pour les élèves de maternelle
dès 10.00 pour les élèves de l'élémentaire
Merci aux parents disponibles pour accompagner les élèves de se faire connaître auprès des enseignants des classes concernées.
- Vendredi 20 décembre : après-midi de Noël en maternelle

En vous souhaitant de belles fêtes de fin d'année et un joyeux Noël !

LE COLLEGE-LYCEE

La Pastorale, en chemin vers Noël.

Ouverture d'Ateliers au Collège.

Nos jeunes préparent avec Delphine, Sylvie, les enseignants, les bénévoles les Temps forts pour de beaux moments en l'Eglise de la Côte Saint André où vous pouvez nous rejoindre. Merci au Père De Butler de nous accueillir.



Mardi 17 décembre :

11h30 4eme,
13h30 6eme,
15h 5eme

Jeudi 19 décembre :

9h15 : maternelles
10h : primaire

Vendredi 20 décembre :

9h : 3èmes
10h45 : 2nde
13h45 : 1^{ère} et Terminales

Dimanche 15 décembre

Accueil du Repas Fraternel de la Paroisse

Des élèves seront présents ce jour-là



DES ATELIERS pour accompagner nos élèves démarrent :

Atelier pour la Planète : le lundi 16 décembre à partir de 12h30 avec Mme Véronique Boillon, maman d'élèves.

Atelier Choral le mardi de 13h à 13h45 sur le thème : REGARDS, douze chants à partager avec les élèves et les adultes

Un Ciné-Club, le mardi en S3 au Collège.



SOIREES ORIENTATIONS EN SALLE DE RESTAURATION A 18H30

Terminales : JEUDI 19 DECEMBRE : PARCOURSUP

2ndes : MARDI 21 JANVIER 2020

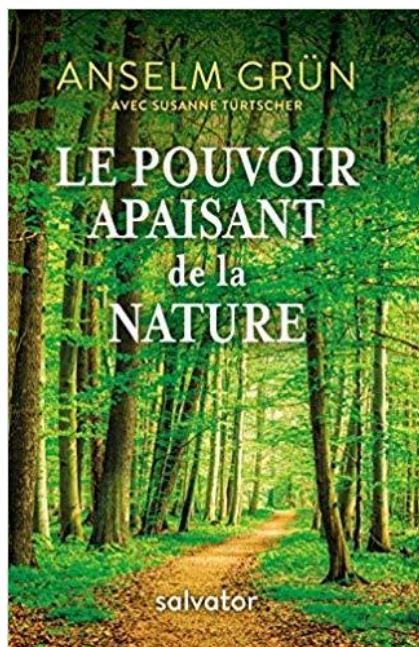
3èmes : JEUDI 23 JANVIER 2020

1ères : MARDI 11 FEVRIER

Nous aurons l'occasion au cours de ces soirées de vous montrer toutes les possibilités qui s'offrent à vos enfants afin qu'ils poursuivent leurs études le plus sereinement et le plus épanouissant possible afin de construire un futur positif.

Partageons une Culture Commune :

Ce mois-ci, un livre pour être en alliance avec la Nature :



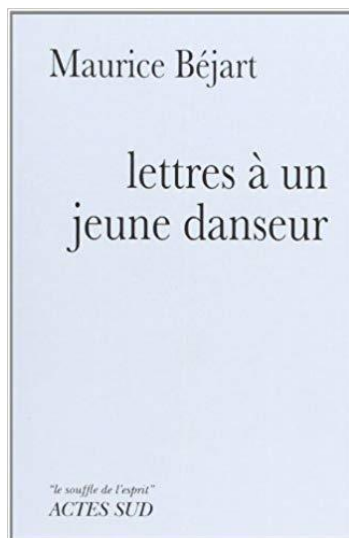
Nous savons depuis longtemps que nombre de plantes naturelles ont une action apaisante, bienfaisante sur notre corps, mais, ce qui est moins connu, c'est que nombre de celles-ci peuvent aussi parler à notre âme. À l'heure où nous redécouvrons l'importance de l'environnement, méditer sur la signification des images et des symboles que ces végétaux représentent peut nous rapprocher du divin et de nous-mêmes. C'est pourquoi Anselm Grün et Susanne Türtscher nous révèlent le message profond de la nature et des mythes qui l'entourent. À l'aide de contes ancestraux et de remèdes conçus à base de plantes, on mesure combien le milieu naturel permet de retrouver le sens du temps et de ses fêtes, pour mieux appréhender le mystère divin et celui de notre vie intérieure. AUTEURS Anselm Grün, moine de l'abbaye bénédictine de Münsterschwarzach, est soucieux de croiser psychologie et spiritualité. Il est l'auteur de nombreux ouvrages dans ce domaine. Susanne Türtscher enseigne la médecine naturelle à l'occasion de séminaires consacrés aux plantes sauvages et de randonnées dans les Alpes autrichiennes. Traduction de l'allemand par Marie-Lys Wilwerth-Guitard

L'Ecole des Parents :

Et pour nous accompagner mutuellement sur le chemin de Vie .



"M'aimez-vous ?" Que ce soit par la parole ou par ses attitudes, l'enfant pose constamment cette question à ses parents. L'amener à se sentir aimé est la plus importante partie de son éducation. Mais comment comprendre et surtout répondre à sa demande ? Comment lui manifester votre amour ? C'est à toutes ces questions que répond le passionnant ouvrage du Dr Ross Campbell, en s'appuyant sur une double expérience de père de famille et de psychiatre.



Ecrivant à un jeune homme qui souhaite consacrer sa vie à la danse, le chorégraphe exprime sa quête d'universalité et d'unicité de Dieu.



Julien Peron a parcouru le monde pendant 4 ans, seul, sans équipe de tournage, perchiste ou caméraman et en autofinancement en posant la question « c'est quoi le bonheur pour vous ? » à des scientifiques, des auteurs, des conférenciers, des philosophes mais aussi de parfaits inconnus... Face au constat qu'une personne sur quatre ne sait pas répondre à la question, il crée un documentaire pour aider les gens à se questionner et pour semer des graines de bonheur. Résultats : plus de 1 500 interviews, 800 000 km à travers le monde, 25 pays, le tout condensé en 1 h 20 min de film. Comme l'indique le sous-titre du film : 7 milliards d'individus, 7 milliards de définitions !

Thèmes abordés :

- Le bonheur est en soi : le bonheur ne se cherche pas à l'extérieur, il est lié à une harmonie intérieure, se trouve dans l'instant présent et la capacité de se concentrer sur le positif.
- Nos relations aux autres et à la nature : le partage, le don, le pardon, la gratitude sont autant d'éléments essentiels au bonheur.
- Société de consommation : notre mode de vie et notre alimentation provoquent des maladies, il nous faut repenser notre manière de consommer et de nous informer.
- L'éducation : tout part de l'éducation, comment apprendre aux enfants à être heureux ? Quels sont les outils du bonheur ?

Nous venons vous souhaiter un beau et joyeux Noël et une Belle fin d'année 2019.

Sincères dévouements,

**Charlotte Charles, Chef d'établissement 1^{er} degré, Dominique Thiot, Directrice-Adjointe du lycée,
Dominique Béranger, Chef d'établissement 2nd degré-coordonnateur.**

